**ĀDAŽU SPORTA CENTRA NOTEIKUMI, PAMATOJOTIES UZ 12.03.2020. MK RĪKOJUMU NR.103 “Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu”**

* VIENĀ TRENIŅU GRUPĀ VIENLAIKUS VAR TRENĒTIES NE VAIRĀK KĀ 25 PERSONAS, IESKAITOT TRENERI;
* TRENIŅU NODARBĪBAS VADA SERTIFICĒTS TRENERIS
* STRIKTI IEVĒROT TRENIŅU GRAFIKU UN IZMANTOT TIKAI GRAFIKĀ NOTEIKTO ZONU;
* KATRĀ NO NOTEIKTAJĀM ZONĀM VAR ATRASTIES NE VAIRĀK KĀ 25 PERSONAS (IESKAITOT TRENERUS).
* IZMANTOT TIKAI PERSONĪGO INVENTĀRU;
* LIETOT DEZINFEKCIJAS LĪDZEKĻUS;
* IEVĒROT 2M DISTANCĒŠANOS;
* **PIEĻAUJAMAS** TIKAI TĀDAS FIZISKĀS AKTIVITĀTES, KUROS NAV FIZISKAS KONTAKTS STARP PERSONĀM, TAI SKAITĀ ARĪ SPORTA VEIDIEM, KUROS IR IESAISTĪTAS DIVAS PERSONAS (PIEMĒRAM BADMINTONS, TENISS, GALDA TENISS, KROSMINTONS UTT.)
* **NAV PIEĻAUJAMAS** FIZISKĀS AKTIVITĀTES, KUROS IR FIZISKS KONTAKTS STARP PERSONĀM (PIEMĒRAM, CĪŅAS SPORTA VEIDI, KOMANDU SPORTA SPĒLES U.TML.), IZŅEMOT, JA FIZISKO AKTIVITĀŠU LAIKĀ NENOTIEK FIZISKS KONTAKTS STARP PERSONĀM UN VAR NODROŠINĀT SAVSTARPĒJU 2 METRU DISTANCI.
* **PIEĻAUJAMI** ARĪ ORGANIZĒTI INDIVIDUĀLI (VIENAI PERSONAI) TRENIŅI (NODARBĪBAS) SPORTA TRENIŅA (NODARBĪBAS) VADĪTĀJA VADĪBĀ. JA TIEK IEVĒROTI NOTEIKTI SOCIĀLĀS (FIZISKĀS) DISTANCĒŠANĀS UN EPIDEMIOLOĢISKĀS DROŠĪBAS PASĀKUMI, BET JĀNODROŠINA, KA DAŽĀDU TRENIŅGRUPU DARBS FIZISKI NEPĀRKLĀJAS, KĀ ARĪ TIEK IEVĒROTS KATRAS ZONAS PIEĻAUJAMAIS APMEKLĒTĀJU SKAITS.
* IEVĒROT CITUS FIZISKĀS DISTANCĒŠANĀS UN EPIDEMIOLOĢISKĀS DROŠĪBAS PASĀKUMUS;
* IEIET UN IZIET NO TRENIŅU ZONAS, TIKAI PA TAM PAREDZĒTO VIETU;
* NEDRŪZMĒTIES UN PĒC TRENIŅA UZREIZ ATSTĀT TRENIŅU ZONU UN STADIONA TERITORIJU;
* IEVĒROT TRENERU NORĀDĪJUMUS;
* TRENERIEM ORGANIZĒT SAVAS TRENIŅU GRUPAS PLŪSMU, LAI TĀ NEPĀRKLĀTOS AR CITU TRENIŅU GRUPU;
* IEDZĪVOTĀJI DRĪKST IZMANTOT TIKAI PAREDZĒTĀS TRENIŅU ZONAS UN TIKAI GADĪJUMĀ, JA TUR VAIRS NENOTIEK SPORTA SKOLAS TRENIŅU NODARBĪBAS.