

Aerobikas zāles grafiks 2019/2020.gadā

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	
08:00 - 09:00	ĀVSK	ĀVSK	ĀVSK	ĀVSK	ĀVSK			
09:00 - 10:00								
10:00 - 10:30								
10:30 - 11:30								
11:30 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:20								
15:20 - 16:00						PELDĒŠANA ĀBJSS (PĀVELS)	Koriģējošā vingrošana ĀVSK (Agneta)	PELDĒŠANA ĀBJSS (PĀVELS)
16:00 - 17:00		Orientēšanās ĀBJSS		Orientēšanās ĀBJSS				
17:00 - 17:30			BKK KARATE		BKK KARATE			
17:30 - 18:00	PELDĒŠANA ĀBJSS (Jānis)	PELDĒŠANA ĀBJSS (Jānis)		PELDĒŠANA ĀBJSS (Jānis)				
18:00 - 18:30			FS RAKARI FUTBOLS			FS RAKARI FUTBOLS		
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30			KK STUDIJA "CAPOEIRA"					
19:30 - 20:00				KK STUDIJA "CAPOEIRA"				
20:00 - 20:30		FITCAMP						
20:30 - 21:00				FITCAMP				
21:00 - 21:30								

ĀBJSS- Ādažu Bērnu un Jaunatnes sporta skola

ĀVSK- Ādažu vidusskola