

ĒDIENKARTE

| | 7.janvāris | | | | 8.janvāris | | | | 9.janvāris | | | | 10.janvāris | | | | 11.janvāris | | | |
|-------------------------|--|-------|-------|-------|---|-------|-------|--------|---|-------|-------|--------|--|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|
| <u>BROKASTIS</u> | Kellogs ar pienu 30/150 1*7* | | | | Jogurts un cepumi 150/35 1*7* | | | | „Baltais” sierīņš- 38 7* | | | | Cīsiņi 100 1*7* | | | | Auzu putra ar ievārījumu 150/15 1*7* | | | |
| | Sviestmaize ar sieru 20/5/15 1*7* | | | | | | | | Sviestmaize ar desu 30/5/15 1*7* | | | | Sviestmaize 20/5 1*7* | | | | Sviestmaize 20/5/15 1*7* | | | |
| | Tēja - 100 | | | | | | | | Tēja - 100 | | | | Tēja - 100 | | | | Tēja-100 | | | |
| | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal |
| | 12.63 | 11.43 | 53.12 | 346.1 | 6.93 | 9.74 | 30.44 | 236.9 | 13.6 | 12.34 | 19.35 | 266,07 | 10.6 | 6.91 | 38.58 | 264.1 | 9.78 | 11.85 | 40.2 | 264.0 |
| <u>PUSDIENAS</u> | Zemnieku zupa– 150 7* | | | | Siera zupa– 150 7* | | | | Vistas zupa– 150 7* | | | | Borščs zupa – 150 7* | | | | Soļanka– 150 7* | | | |
| | Griķi ar gulašu un salāti 130/80/50 1*7* | | | | Dārzeņu sautējums un salāti 130/50 1*7* | | | | Acepti kartupeļi, cepta zivs fileja un salāti 130/80/50 1*4*7* | | | | Makaroni ar maltās gaļas mērci un salāti 130/80/50 1*7* | | | | Zirņu biezenis ar žāvētu gaļu un salāti 130/50 1*7* | | | |
| | Rudzu maize –33 1* | | | | Rudzu maize – 33 1* | | | | Rudzu maize – 33 1* | | | | Rudzu maize -33 1* | | | | Rudzu maize –33 1* | | | |
| | Sulas dzēriens - 150 | | | | Sulas dzēriens - 150 | | | | Sulas dzēriens - 150 | | | | Sulas dzēriens - 150 | | | | Sulas dzēriens - 150 | | | |
| | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal |
| | 22.94 | 28.67 | 58.72 | 545.9 | 18.93 | 33.18 | 46.26 | 518.77 | 24.84 | 12.55 | 54.99 | 534.48 | 20.06 | 32.65 | 68.69 | 538.4 | 31.37 | 23.15 | 73.4 | 524.1 |
| <u>LAUNAGS</u> | Asorti putra ar ievārījumu 150/15 1*7* | | | | Biezpiena-ābola sacepums 100 1*7* | | | | Piena zupa 150 1*7* | | | | Manna putra ar kanēli 150/5 1*7* | | | | Plātsmaize-130 1*7* | | | |
| | Tēja-150 | | | | Kakao-150 1* | | | | | | | | Tēja-150 | | | | Kafija-150 1* | | | |
| | „Zelta Ābele” | | | | Apelsini-50 | | | | „Zelta Ābele” | | | | Mandarīni-50 | | | | „Zelta Ābele” | | | |
| | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal | Olb. | Tauki | Ogļh. | Kcal |
| | 7.55 | 8.72 | 41.92 | 224.1 | 18.45 | 7.68 | 36.24 | 276.1 | 8.13 | 8.43 | 41.74 | 218.2 | 8.24 | 7.78 | 40.64 | 235.5 | 9.23 | 8.26 | 60.39 | 351.4 |
| | 1116kcal | | | | 1031kcal | | | | 1018kcal | | | | 1038kcal | | | | 1139kcal | | | |

1, 3, 4, 7 - apzīmējuma skaidrojums lasāms pievienotajā dokumentā „Par alergēniem pārtikas aprītē”

Ēdināšanas firma “SIA Dagi”